

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 11.03.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	10	2,31	2,98	0,05	36,52
	Каша пшеничная молочная	г	200	7,30	6,90	35,10	232,60
	Чай с молоком	г	180	0,10	1,60	12,80	51,50
	Хлеб	г	50	3,80	1,50	25,70	131,00
	Итого завтрак:			13,51	12,98	73,65	451,62
	2-ой Завтрак						
	Биойогурт	г	100-125	3,20	2,70	5,80	60,00
	Обед						
	Салат морковный	г	60	0,70	0,10	2,30	14,50
	Суп куриный с рисом	г	220	5,83	4,55	13,60	118,80
	Колбаса отварная	г	60\30	11,00	9,40	2,50	180,90
	Картофельное пюре	г	180	7,02	7,38	37,50	248,80
	Компот из с\ф	г	180	0,90	0,18	17,70	76,90
	Хлеб ржано-пшеничный	г	40	2,60	0,40	17,00	81,60
	Итого обед:	г		28,05	22,01	90,60	721,50
	Полдник						
	Пряник	г	60	22,50	13,20	37,80	361,00
	Какао с молоком	г	180	5,40	4,50	19,20	138,90
	Итого за полдник:	г		27,90	17,70	57,00	499,90
	Итого за день:	г		73,11	55,39	227,05	1733,00

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"

Ю.П. Камаев

