

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 04.03.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	5	0,05	2,06	0,50	37,5
	Вермишель с сыром	г	200	5,90	7,80	29,90	200,70
	Какао с молоком	г	180	5,40	16,30	18,80	123,30
	Хлеб	г	50	3,80	6,40	25,7	131
	Итого завтрак:			15,10	32,56	49,20	324,00
	2-ой Завтрак						
	Сок Абрикосовый	г	180	0,90	2,70	5,80	60,00
	Обед						
	Салат огуречный	г	60	4,80	2,60	9,12	110,40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	г	250\15\5	4,60	7,80	9,80	130,20
	Рыбные тефтели	г	160	20,60	16,30	5,20	250,00
	Рис отварной с маслом	г	180	4,40	6,40	44,00	251,60
	Компот из с\ф	г	180	0,00	0,00	14,00	55,80
	Хлеб ржано-пшеничный	г	40	2,60	0,40	17,00	81,60
	Итого обед:	г		27,60	23,10	80,20	639,00
	Полдник						
	Кефир	г	180	2,60	2,20	19,00	106,40
	Пряник	г	40	3,00	3,90	29,80	166,80
	Итого за полдник:	г		5,60	6,10	48,80	273,20
	Итого за день:	г		49,20	64,46	184,00	1296,20

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"

Ю.П. Камаев

