

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 10.03.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	5	0,05	4,15	0,05	37,50
	Каша манная	г	250	4,08	0,60	0,60	165,98
	Кофейный напиток	г	180	5,40	4,50	19,20	138,90
	Хлеб	г	50	3,80	1,50	25,70	131,00
	Итого завтрак:			13,28	10,75	45,55	435,88
	2-ой Завтрак						
	Яблоко свежее	г	90	0,80	0,20	7,30	38,70
	Обед						
	Салат капустный	г	60	0,72	3,12	5,70	54,00
	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	г	20\10\5	1,80	4,90	6,90	81,90
	Курица	г	80	10,80	5,90	7,70	128,00
	Макаронны	г	150	2,70	5,00	17,70	126,80
	Компот из с\ф	г	180	0,10	0,00	22,30	89,50
	Хлеб ржано-пшеничный	г	35	2,30	0,30	14,80	71,40
	Итого обед:	г		15,90	11,20	62,50	415,70
	Полдник						
	Молоко	г	180	4,56	2,40	41,76	202,80
	Печенье	г	40	3,00	3,90	29,80	166,80
	Итого за полдник:	г		7,56	6,30	71,56	369,60
	Итого за день:	г		37,58	28,45	186,91	1259,88

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"

Ю.П. Камаев

