

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 06.03.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	5	0,05	4,15	0,50	37,5
	Каша "Дружба" молочная	г	200	4,90	6,70	29,90	200,70
	Чай с лимоном	г	180	4,20	3,40	18,80	123,30
	Хлеб	г	50	3,80	1,50	25,7	131
	Итого завтрак:			13,40	15,75	74,90	492,50
	2-ой Завтрак						
	Биойогурт	г	100-125	3,20	2,70	5,80	60,00
	Обед						
	Салат свекольный	г	60	0,7	0,1	2,3	14,50
	Суп из рыбных консервов	г	250\10\5	1,80	4,90	12,70	105,10
	Курица отварная	г	80	17,40	13,90	10,90	147,80
	Капуста тушеная	г	150	2,70	5,00	17,70	126,80
	Чай с сахаром	г	180	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржано-пшенич	г	35	2,30	0,30	14,80	71,4
	Итого обед:	г		24,20	24,10	56,10	394,20
	Полдник						
	Кофейный напиток	г	180	5,40	4,50	19,20	138,90
	Печенье	г	40	3,00	3,90	29,80	166,80
	Итого за полдник:	г		8,40	8,40	49,00	305,70
	Итого за день:	г		46,00	48,25	180,00	1192,20

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова" Ю.П. Камаев

