

**МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"**  
**Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"**

**Меню на 04.03.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет**

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
	Масло (порциями)	г 5	0.05	4.15	0.05	37.5
	Запеканка творожная со сгущенкой	г 200	7.3	7.5	35.7	240.0
	Чай с молоком	г 180	0.1	0	20.3	84.1
	Хлеб	г 50	3.8	1.5	25.7	131
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>14.2</b>	<b>21.58</b>	<b>49.17</b>	<b>449.68</b>
	<b>2-ой Завтрак</b>					
	Биоогурт	г 100-125	3.2	2.7	5.8	60
	<b>Обед</b>					
	Салат огуречный	г 60	0.5	0.1	1.5	8.4
	Суп фасолевый со сметаной	г 250/15/5	4.9	7.8	7.4	122.6
	Гуляш из курицы	г 70	5.912	6.552	7.808	114
	Макаронные изделия с маслом	г 200	5.76	2.81	17.58	110.32
	Напиток из С\Ф	г 180	0.1	0.1	22.0	89.6
	Хлеб ржано-пшеничный	г 40	2.6	0.4	17	81.6
	<b>Итого обед:</b>	г	<b>19.772</b>	<b>17.762</b>	<b>73.288</b>	<b>526.52</b>
	<b>Полдник</b>					
	Какао с молоком	г 180	4.20	3.40	18.80	123.300
	Пряник	г 20	0.200	0.000	16.300	62.000
	<b>Итого за полдник:</b>	г	<b>4.40</b>	<b>3.40</b>	<b>35.10</b>	<b>185.300</b>
	<b>Итого за день:</b>	г	<b>58.500</b>	<b>58.300</b>	<b>205.600</b>	<b>1 613.900</b>

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"



Ю.П. Камаев