

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 29.04.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	Запеканка творожная со сгущенкой	г	200	7.3	7.5	35.7	240.0
	Чай с молоком	г	180	0.1	0	20.3	84.1
	Хлеб	г	50	3.8	1.5	25.7	131
	Итого завтрак:			14.2	21.58	49.17	449.68
	2-ой Завтрак						
	Биойогурт	г	100-125	3.2	2.7	5.8	60
	Обед						
	Салат огуречный	г	60	0.5	0.1	1.5	8.4
	Суп фасолевый со сметаной	г	250/15/5	4.9	7.8	7.4	122.6
	Гуляш из курицы	г	70	5.912	6.552	7.808	114
	Макаронные изделия с ма	г	200	5.76	2.81	17.58	110.32
	Напиток из С\Ф	г	180	0.1	0.1	22.0	89.6
	Хлеб ржано-пшеничный	г	40	2.6	0.4	17	81.6
	Итого обед:	г		19.772	17.762	73.288	526.52
	Полдник						
	Какао с молоком	г	180	4.20	3.40	18.80	123.300
	Пряник	г	20	0.200	0.000	16.300	62.000
	Итого за полдник:	г		4.40	3.40	35.10	185.300
	Итого за день:	г		58.500	58.300	205.600	1 613.900

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"

Ю.П. Камаев

