

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 25.04.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	10	0.05	4.15	0.05	37.5
	Лапша молочная жидкая	г	200	6.70	8.40	23.90	197.90
	Кофейный напиток	г	180	4.20	3.40	18.80	123.30
	Хлеб	г	50	3.80	1.5	25.70	131
	Итого завтрак:			14.70	11.80	68.40	321.20
	2-ой Завтрак						
	Груша свежая	г	100	0.80	0.20	7.50	38.00
	Обед						
	Салат огуречный	г	60	1.56	3.18	3.42	47.40
	Щи со сметаной	г	250\10\5	4.60	7.40	14.70	147.10
	Гречка с маслом	г	200	13.90	10.10	15.00	243.50
	Колбаса отварная	г	60\30	11.00	9.40	2.50	180.90
	Кисель	г	180	0.40	0.10	24.80	101.90
	Хлеб ржано-пшеничный	г	35	2.3	0.30	14.80	71.40
	Итого обед:	г	475	29.90	30.48	75.22	792.20
	Полдник						
	Кефир	г	180	2.60	2.20	19.00	106.40
	Оладьи	г	40	0.20	1.10	16.30	62.00
	Итого за полдник:	г		2.80	3.30	35.30	168.40
	Итого за день:	г		48.20	45.78	186.42	1319.80

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"

Ю.П. Камаев

