

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 24.04.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	10	2.31	2.98	0.05	36.50
	Запеканка творожная со сгущенкой	г	200	7.30	7.50	35.70	240.00
	Чай с лимоном	г	180	5.40	4.50	19.20	139.00
	Хлеб	г	50	3.80	1.5	25.70	131
	Итого завтрак:			16.50	12.00	80.60	379.00
	2-ой Завтрак						
	Биойогурт	г	100-125	3.20	2.70	5.80	60.00
	Обед						
	Зеленый горошек	г	60	0.7	0.10	2.30	14.50
	Рассольник с курицей и сметаной	г	250\10	5.00	4.90	18.20	137.20
	Подливка из курицы	г	80	14.50	11.80	5.70	226.10
	Рагу овощное	г	150	23.00	5.20	14.60	115.50
	Компот из с\ф	г	180	0.00	0.00	14.00	55.80
	Хлеб ржано-пшеничный	г	40	2.60	0.40	17.00	81.60
	Итого обед:	г	510	45.10	22.40	71.80	630.70
	Полдник						
	Печенье	г	50	5.60	5.10	32.80	198.80
	Кисель	г	180	5.00	4.40	8.30	94.30
	Итого за полдник:	г		10.60	9.50	41.10	293.10
	Итого за день:	г		75.40	46.60	199.30	1362.80

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"

Ю.П. Камаев

