

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 23.04.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	Каша овсяная (геркулес) жидкая	г	200	6.50	8.30	27.00	210.30
	Какао с молоком	г	180	4.20	3.40	18.80	123.30
	Хлеб	г	50	3.8	1.5	25.70	131
	Итого завтрак:			10.70	11.70	71.50	333.60
	2-ой Завтрак						
	Сок яблочный	г	180	0.90	0.18	17.71	76.90
	Обед						
	Салат свекольный	г	60	0.7	3.12	5.70	54.00
	Суп картофельный с курицей	г	250\10\5	4.00	7.30	9.40	122.10
	Рыбные тефтели	г	160	20.60	16.30	5.20	250.00
	Рис отварной с мас.	г	180	4.40	6.40	44.00	251.60
	Чай с сахаром	г	180	0.10	0.10	24.60	100.00
	Хлеб ржано-пшени	г	35	2.3	0.30	14.80	71.40
	Итого обед:	г	615	29.10	33.52	103.70	849.10
	Полдник						
	Молоко	г	180	2.60	3.40	18.80	123.30
	Вафли	г	40	1.10	0.00	16.30	62.00
	Итого за полдник:	г		3.70	3.40	35.10	185.30
	Итого за день:	г		44.40	48.80	228.01	1444.90

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"  П. Камаев

