

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 12.04.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	10	2.31	2.98	0.05	36.52
	Каша пшеничная молочная	г	200	7.30	6.90	35.10	232.60
	Чай с молоком	г	180	0.10	1.60	12.80	51.50
	Хлеб	г	50	3.80	1.50	25.70	131.00
	Итого завтрак:			13.51	12.98	73.65	451.62
	2-ой Завтрак						
	Биойогурт	г	100-125	3.20	2.70	5.80	60.00
	Обед						
	Салат морковный	г	60	0.70	0.10	2.30	14.50
	Суп куриный с рисом	г	220	5.83	4.55	13.60	118.80
	Колбаса отварная	г	60\30	11.00	9.40	2.50	180.90
	Картофельное пюре	г	180	7.02	7.38	37.50	248.80
	Компот из с\ф	г	180	0.90	0.18	17.70	76.90
	Хлеб ржано-пшеничный	г	40	2.60	0.40	17.00	81.60
	Итого обед:	г		28.05	22.01	90.60	721.50
	Полдник						
	Пряник	г	60	22.50	13.20	37.80	361.00
	Какао с молоком	г	180	5.40	4.50	19.20	138.90
	Итого за полдник:	г		27.90	17.70	57.00	499.90
	Итого за день:	г		73.11	55.39	227.05	1733.00

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"



Ю.П. Камаев