

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 21.04.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	5	0.05	4.15	0.05	37.50
	Каша манная	г	250	4.08	0.60	0.60	165.98
	Кофейный напиток	г	180	5.40	4.50	19.20	138.90
	Хлеб	г	50	3.80	1.50	25.70	131.00
	Итого завтрак:			13.28	10.75	45.55	435.88
	2-ой Завтрак						
	Яблоко свежее	г	90	0.80	0.20	7.30	38.70
	Обед						
	Салат капустный	г	60	0.72	3.12	5.70	54.00
	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	г	20\10\5	1.80	4.90	6.90	81.90
	Курица	г	80	10.80	5.90	7.70	128.00
	Макаронны	г	150	2.70	5.00	17.70	126.80
	Компот из с\ф	г	180	0.10	0.00	22.30	89.50
	Хлеб ржано-пшеничн	г	35	2.30	0.30	14.80	71.40
	Итого обед:	г		15.90	11.20	62.50	415.70
	Полдник						
	Молоко	г	180	4.56	2.40	41.76	202.80
	Печенье	г	40	3.00	3.90	29.80	166.80
	Итого за полдник:	г		7.56	6.30	71.56	369.60
	Итого за день:	г		37.58	28.45	186.91	1259.88

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова" Ю.П. Камаев

