

МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"
Структурное подразделение "Дошкольная разновозрастная группа"

Меню на 18.04.2025г. Для детей от 3-х до 7 лет

День	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Масло (порциями)	г	5	0.05	2.06	0.50	37.5
	Вермишель с сыром	г	200	5.90	7.80	29.90	200.70
	Какао с молоком	г	180	5.40	16.30	18.80	123.30
	Хлеб	г	50	3.80	6.40	25.7	131
	Итого завтрак:			15.10	32.56	49.20	324.00
	2-ой Завтрак						
	Сок Абрикосовый	г	180	0.90	2.70	5.80	60.00
	Обед						
	Салат огуречный	г	60	4.80	2.60	9.12	110.40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	г	250\15\5	4.60	7.80	9.80	130.20
	Рыбные тефтели	г	160	20.60	16.30	5.20	250.00
	Рис отварной с маслом	г	180	4.40	6.40	44.00	251.60
	Компот из с\ф	г	180	0.00	0.00	14.00	55.80
	Хлеб ржано-пшеничный	г	40	2.60	0.40	17.00	81.60
	Итого обед:	г		27.60	23.10	80.20	639.00
	Полдник						
	Кефир	г	180	2.60	2.20	19.00	106.40
	Пряник	г	40	3.00	3.90	29.80	166.80
	Итого за полдник:	г		5.60	6.10	48.80	273.20
	Итого за день:	г		49.20	64.46	184.00	1296.20

Директор МОУ "Рассветская ОШ им. В.Н. Абрамова"

Ю.П. Камаев

